

Motion om att ändra riktlinjerna för bistånd till att få hjälp med att laga mat i hemmet i ordinärt boende i Staffanstorps kommun



Det är väl känt att undernäring bland multisjuka äldre, och då speciellt de som har en demenssjukdom, som bor i ordinärt boende är vanligt. Ett annat stort problem är upplevd ensamhet.

Socialtjänstlagen ger utrymme till att bevilja bistånd för att få hjälp med att tillaga mat i hemmet för personer i ordinärt boende om behov finns. Staffanstorps kommun har i sina riktlinjer endast gett möjlighet till att få lunch i portionsförpackning levererad till hemmet av hemtjänsten. För övriga måltider beviljas bistånd till inköp och tillredning av enklare mål i hemmet.

Insats genom hemtjänst ska ge hjälp till självhjälp.

Det är viktigt att behålla och stärka det friska hos individen och få möjlighet till självbestämmande i utförandet av hjälpen. För en individ med en demensdiagnos är förmågan att välja mat från en lunchmatsedel som ska serveras en vecka senare mycket begränsad. Här måste man arbeta med andra strategier för att minska problemen med undernäring.

De nya riktlinjerna från livsmedelsverket och socialstyrelsen om mat till äldreomsorgen lyfter fram den individanpassade omsorgen och **då mat är en del av den medicinska behandlingen** också vikten av att servera mat som vårdtagaren känner igen.

Intaget av mat ska också fördelas över dagen och frukost, lunch och middag ska vara huvudmål som kompletteras av 3 - 4 näringsriktiga mellanmål. Rekommendationerna säger också att lunch och kvällsmat bör vara tillagade mål och helst serveras varma.

Den medicinska bedömningen ska ligga till grund för biståndsbeslutet, det vill säga att man ska ta hänsyn till att det är en bra mathållning hela dagen och inte bara bevilja bistånd till matlåda på lunchen. I upphandlingsunderlaget som idag ligger till grund för matleveranser till lunchen står det att livsmedelslagens rekommendationer ska följas.

Denna formulering innebär att kaloriintaget och näringsinnehåll för en lunchlåda ska motsvara 20-25 % av dagsbehovet. För denna lunchlåda betalar den enskilde idag 62 kronor.

För att öka den enskildes inflytande på vad som serveras i hemmet och för att säkra att maten verkligen äts upp så är det en fördel om maten tillagas i hemmet.

Det är ett förebyggande arbete som betalar sig på sikt då det innebär att en eventuell flytt till ett särskilt boende skjuts upp och kommunens kostnader minskar. Samtidigt är det en satsning för ett bättre mående för den enskilde personen när mathållningen inte fungerar tillfredställande.

Jag yrkar

- Att riktlinjerna för bistånd till hjälp med mathållning ändras så att multisjuka äldre med behov av hjälp med mathållning ska få råvarorna inköpta och tillagade i hemmet.

- att ändringen träder i kraft snarast, men senast den 1 augusti 2019 då leverans av varm mat dagligen i ordinärt boende upphör.

2019-02-20

För socialdemokraterna i Staffanstorp

Laila Olsen