

Civil beredskap

Är du beredd om krisen kommer?

Staffanstorps kommun
Rådhuset, Torget 1
245 80 Staffanstorp
kommunen@staffanstorp.se
046- 25 11 00
www.staffanstorp.se



Staffanstorps
kommun

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

Krisberedskap.....	4
Att förbereda sig för en kris – hemberedskap.....	6
Varningssystem.....	7
Tips för din hemberedskap.....	8
Trygghetspunkter.....	10
Skyddsrum.....	12
Nödvattenförsörjningsplan.....	13
Se upp för falsk information.....	14
Engagera dig.....	15



Till dig som invånare

Den här broschyren skickas till dig som invånare i Staffanstorps kommun. I broschyren finns tips om hur du kan bli bättre förberedd på exempelvis långvariga strömavbrott, allvarliga olyckor, sabotage och it-attacker.

Staffanstorps kommun har vidtagit och fortsätter att vidta ett stort antal olika åtgärder för att stärka den civila beredskapen. Det handlar bland annat om reservkraft, vattenförsörjning, drivmedel, kommunikationsmöjligheter och så vidare. Kommunen samverkar också med andra myndigheter.

Vid kris eller krig kommer kommunen fortsatt att ha ansvar för den verksamhet som den har ansvar för i normala situationer. Det innebär bland annat att de som normalt sett behöver hjälp av kommunen, till exempel unga och äldre, också kommer att prioriteras vid svåra påfrestningar på samhället.

Var och en har ett ansvar. Myndigheten för samhällsskydd och beredskap, MSB, rekommenderar dig att ha beredskap för en vecka, helst längre om du kan. Det betyder att du ska kunna ordna mat, vatten, värme och kommunikation för att klara vardagen för dig och din familj vid till exempel ett långvarigt strömavbrott. I denna folder kan du läsa mer om olika tips för din hemberedskap.

Om du är förberedd bidrar du till att hela landet bättre kommer att klara en svår påfrestning.

Läs även MSB:s folder "Om krisen eller kriget kommer", som du hittar på deras webbplats www.msb.se

Krisberedskap

Vad skulle du göra om din vardag vändes upp och ner?

En kris kan göra att samhället inte fungerar som vi är vana vid.

Kriser kommer oftast plötsligt. Händelser i omvärlden kan ge brist på livsmedel. Störningar i viktiga it-system kan påverka elförsörjningen. Pandemier, översvämningar, naturkatastrofer, krig eller terrorattentat kan påverka oss lokalt, men även hela världen. Efter bara en kort tid kan vardagen bli besvärlig.

Hälsohot, osäkerhet i vår omvärld, cyberangrepp, informationspåverkan, terrorism och våldsbejakande extremism är några av de påfrestningar samhället behöver klara av.



Fundera på vilka risker som kan påverka dig i ditt när-område. Bor du i ett område som är känsligt för översvämning? Finns det någon farlig industri eller något annat i din närhet som kan vara bra att känna till?

Händelser som kan orsaka dig besvär:

- Värmen försvinner.
- Elen försvinner eller stängs av.
- Det blir svårt att laga och förvara mat.
- Mat och andra varor kan ta slut i affärerna.
- Det kommer inget vatten i kranen eller toaletten.
- Det går inte att tanka.
- Betalkort och bankomater fungerar inte.
- Mobilnät och internet fungerar inte.
- Det blir svårt att få tag i läkemedel och medicinsk utrustning.

Att förbereda sig för en kris – hemberedskap

Staffanstorps kommun ansvarar för att bland annat äldreomsorg, vattenförsörjning, räddningstjänst och skola fungerar även vid en samhällskris.

Du som privatperson har också ett ansvar. Med rätt förberedelser kan du klara en besvärlig situation bättre, oavsett vad som orsakat den. När du är förberedd kan samhället fokusera på att hjälpa dem som har det svårast att klara sig själva.

Vid en samhällskris kommer hjälpen att först gå till dem som bäst behöver den. De flesta måste vara beredda på att kunna klara sig själva en tid. Ju bättre förberedd du är desto större möjlighet har du också att hjälpa andra som inte har samma förutsättningar.

Viktigast är att ha vatten, mat och värme och att kunna ta del av information från myndigheter och medier. Du behöver också kunna komma i kontakt med anhöriga.

På sidorna 8 och 9 finns checklistor, baserade på MSB:s tips, med matvaror och saker som kan vara bra att ha hemma.



Du hittar information om civil beredskap och kommunens säkerhetsarbete på vår webbplats. Läs mer på www.staffanstorp.se/trygg-och-saker/

Så kan du packa en krislåda

Är du förberedd om krisen kommer? Behovet ser olika ut, om du är ensam eller har familj. Det här bör du packa i en krislåda, för att klara dig om du exempelvis drabbas av ett långvarigt strömavbrott. Mer tips hittar du på följande sidor.

EXEMPEL PÅ EN KRISLÅDA

- Vatten (3-5 liter per person och dag)
- Mat och dryck som klarar förvaring i rumstemperatur (till exempel: konserver och torkad mat)
- Spritkök, gasolkök eller liknande för att tillaga mat
- Filtar och varma kläder
- Värmeljus och tändstickor
- Ficklampa och batterier
- Radio (exempelvis vevradio)
- Kontanter (om betalssystem inte fungerar)
- Toalettartiklar (till exempel intim- och hygienartiklar, våtservetter, alcogel, torrshampoo, tandborste och tandkräm)



Varningssystem



Viktigt meddelande till allmänheten (VMA), som även kallas för "Hesa Fredrik", är ett varningssystem som används vid olyckor, allvarliga händelser eller störningar i viktiga samhällsfunktioner. "Hesa Fredrik" är en del av Sveriges krisberedskap. Signalen testas fyra gånger per år, klockan 15.00 den första helgfria måndagen i mars, juni, september och december.

Information vid en kris kommuniceras vanligtvis genom radio P4, staffanstorp.se och våra sociala medier. Om du hör signalen gå inomhus, stäng fönster, dörrar och ventilation och lyssna på radio P4 Malmöhus 102,0 Mhz som har i uppdrag att ge samhällsinformation.

Ytterligare tips för din hemberedskap

Förutsättningar och behov ser olika ut, exempelvis om du bor på landsbygd eller i tätort, i hus och beredskap. Använd det som passar just dig och dina nära. Gå gärna ihop om vissa saker

eller lägenhet. Här får du allmänna tips för din hemberedskap från Myndigheten för samhällsskydd och låna av varandra.

Mat

Det är viktigt att ha extra mat hemma som ger dig energi. Använd hållbar mat som kan tillagas snabbt, kräver liten mängd vatten eller som kan ätas direkt.

- potatis, kål, morötter, ägg
- bröd med lång hållbarhet, till exempel tortilla, hårt bröd, kex, skorpor
- mjukost och andra pålägg på tub
- havre- eller sojadryck, torrmjölkspulver matolja, hårdost
- snabbpasta, ris, gryn, pulvermos
- färdigkokta linser, bönor, grönsaker, hummus på burk
- krossade tomater (att till exempel koka pasta i)
- konserver med köttfärsås, makrill, ravioli, fiskbullar, kokt kött, soppor
- fruktkräm, sylt, marmelad
- färdig blåbärs- och nyponsoppa, juice eller annan dryck som håller i rumstemperatur
- kaffe, te, choklad, energibars, honung, mandlar, nötter, nötsmör, frön.

Vatten

Rent dricksvatten är livsnödvändigt. Räkna med minst tre liter per vuxen och dygn. Om du är osäker på kvaliteten behöver du kunna koka vattnet.

- Om toaletten inte fungerar kan du ta kraftiga plastpåsar eller plastsäckar och placera i toalettstolen. En god handhygien är viktig för att undvika smittor.
- flaskor
 - hinkar med lock
 - PET-flaskor att frysa vatten i (fyll inte ända upp, då spricker flaskan)
 - mineralvatten
 - dunkar, gärna med tappkran, att hämta vatten i. Du kan också ha ett par rena dunkar fyllda med vatten i reserv. De ska stå mörkt och svalt.

Värme

Om elen försvinner under en kall årstid kommer bostaden snabbt att bli utkyld. Samlas i ett rum, häng filter för fönstren, täck golvet med mattor och bygg en koja under ett bord för att hålla värmen. Tänk på brandfaran. Släck alla ljus och alternativa värmare innan ni somnar. Vädra regelbundet för att få in syre.

- ullplagg
- varma och oömma ytterkläder
- mössor, vantar, halsdukar
- filter
- liggunderlag
- sovsäckar
- stearinljus
- värmeljus
- tändstickor eller braständare
- alternativ värmekälla, till exempel gasolvärmare, fotogendrivna element.

Kommunikation

Vid en allvarlig händelse behöver du kunna ta emot viktig information från myndigheterna, framför allt via Sveriges Radio P4. Du behöver också kunna ha kontakt med anhöriga och vänner och i akuta fall kunna nå räddningstjänst, sjukvård eller polis.

- radio som drivs med batteri, solceller eller vev
- bilradio
- lista med viktiga telefonnummer
- extrabatteri/power bank till bland annat mobiltelefon
- laddare till mobiltelefonen att använda i bilen

Bra att ha hemma

- spritkök och bränsle
- ficklampa, pannlampa
- batterier
- kontanter i mindre valörer
- husapotek och extra mediciner
- våtservetter och handsprit
- blöjor och mensskydd
- utskrifter på papper av exempelvis försäkringsbrev, bankuppgifter
- drivmedel i tanken.

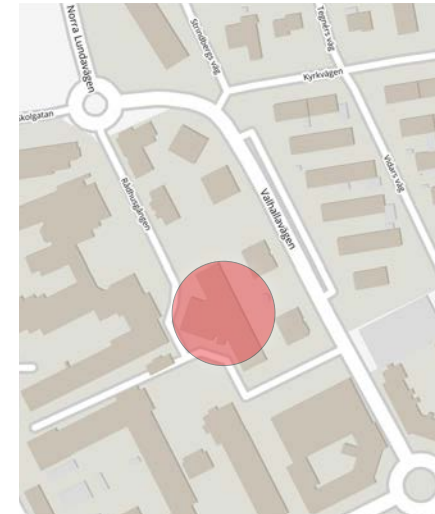


Trygghetspunkter

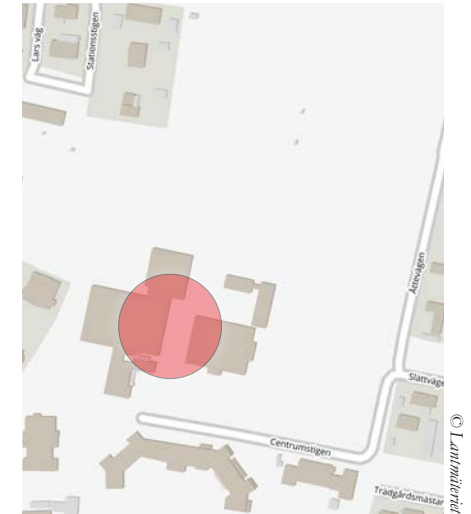
I Staffanstorps kommun finns **fyra trygghetspunkter** som kan aktiveras vid höjd beredskap eller större samhällskriser, till exempel omfattande strömavbrott.

Dessa platser kommer vid behov bemannas med personal dygnet runt för att kunna ge information om det aktuella läget. Här kommer man även att kunna nå 112 om mobilnätet inte skulle fungera.

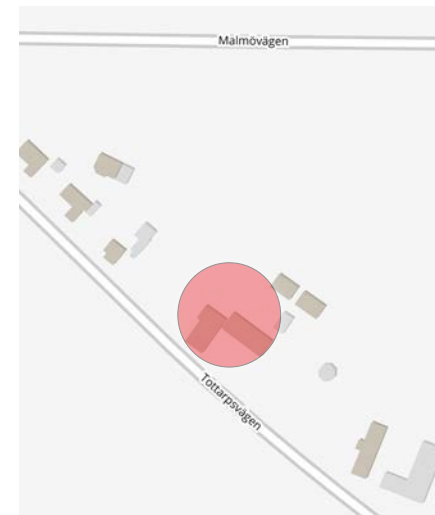
Vi informerar via staffanstorp.se, sociala medier samt radio P4 när dessa trygghetspunkter öppnas upp. Läs mer om dessa platser på sidan 11.



Rådhuset
Torget 1
Staffanstorp



Hjärups skola
Centrumstigen 1
Hjärup



Tottarps skola
Tottarpsvägen 25
Staffanstorp



Kyrkheddinge skola
Gamla Dalbyvägen 218
Staffanstorp

Skyddsrum

I Sverige finns drygt 65 000 skyddsrum som är till för att ge befolkningen ett tillfälligt skydd i krig. Skyddsrummen är i första hand en möjlighet i områden som är svåra att utrymma, till exempel större tätorter eller städer. I Staffanstorps kommun finns ett 60-tal registrerade skyddsrum.

Du tillhör inget särskilt skyddsrum utan använder det som finns närmast. Det är staten via Myndigheten för samhällsskydd och beredskap, MSB, och enskilda fastighetsägare som ansvarar för skyddsrummen i Sverige.



På msb.se kan du läsa mer om var du hittar ditt närmsta skyddsrum. Du kan även skanna QR-koden bredvid för att nå webbplatsen via din mobiltelefon eller läsplatta.

Så får du information under en kris

Vi samarbetar med länsstyrelsen, polis, räddningstjänst, region Skåne och kommunala bolaget Staffanstorps Centrum AB för att samordna information.

Facebook: Vi använder Staffanstorps kommun facebookside för att informera om det vi vet och om det till exempel är något vi vill att du ska göra för att skydda dig under händelsen.

Webbplatsen: Vi använder också kommunens webbplats, www.staffanstorp.se, för att informera vid en eventuell kris.

Radio: SR P4 Malmöhus, 102,0 MHz, är din viktigaste kanal när internet inte fungerar. Lyssna på radion för löpande information. *Ett tips:* Köp en vevradio för att kunna lyssna på radioinformationen om det är elavbrott.



TIPS: Om du laddar ner appen Krisinformation.se från MSB eller 112-appen till din mobiltelefon kan du ta emot VMA-meddelande som push-notiser.



Nödvattenförsörjningsplan

Det kan hända att området där du bor blir utan dricksvatten och orsaken inte går att lösa snabbt. Om det händer kommer räddningstjänsten och kommunen att ställa ut tankar med nödvatten i drabbade områden. Observera att detta endast gäller de områden som har kommunalt vatten.

Kommunen är förberedd för oväntade eller sällsynta händelser för att du som invånare ska få tillgång till dricksvatten vid eventuell kris. Staffanstorps kommun har nödvattentankar som kan placeras ut vid behov. Nödvattnet är i första hand till för matlagning och dryck. Vi informerar om var stationerna finns på Staffanstorps kommuns webbplats, våra sociala medier och i radio P4 Malmöhus 102,0 Mhz.

Det är bra om du är förberedd och använder nödvattnet så effektivt som möjligt. Du kan redan nu exempelvis fylla på PET-flaskor till tre fjärdedelar och sedan frysa, eller förvara vatten i större dunkar. Rent vatten kan du spara många dagar i rena dunkar. Ställ dem där det är mörkt och svalt.

Se upp för falsk information

Stater och organisationer använder redan idag vilseledande information för att försöka påverka våra värderingar och hur vi agerar. Syftet kan vara att minska vår motståndskraft och försvarsvilja.

Det bästa skyddet mot falsk information och fientlig propaganda är att vara källkritisk:

- Är det fakta eller åsikter?
- Vad är syftet med informationen? Fundera på hur budskapet vill förändra ditt tänkande och agerande.
- Vem tjänar på att informationen sprids?
- Vem är avsändaren?
- Är källan trovärdig?
- Finns informationen någon annanstans?
- Är informationen ny eller gammal och varför finns den just nu?

- **Källkritik hjälper** att avgöra vad som är trovärdigt.
- **Sök information** – du kan motverka propaganda och falsk information bäst genom att vara påläst.
- **Tro inte på rykten** – använd flera trovärdiga källor för att se om informationen stämmer.
- **Sprid inte rykten** – verkar informationen inte trovärdig, sprid den inte vidare.



Engagera dig

Många ideella organisationer och trossamfund gör viktiga insatser för vår gemensamma säkerhet och beredskap. De frivilliga försvarsorganisationerna har särskilda uppdrag inom totalförsvaret och erbjuder både kurser och utbildningar. Vid kriser och höjd beredskap hjälper de bland annat till att sprida viktig information till invånarna.

Kommunen samarbetar bland annat med Frivilliga resursgruppen, FRG, och Frivilliga radioorganisationen, FRO. I Staffanstorps kommun och kranskommunerna finns flera viktiga aktörer inom civilförsvaret. Bland dessa finns exempelvis FRG, FRO, Röda Korset, Lottakåren och hemvärnet. Mer information hittar du på kommunens webbplats på sidan "Civil beredskap". Du behövs och din insats gör skillnad!

Bli deltidsbrandman

Att arbeta som brandman innebär ett gott kamratskap, att hjälpa människor och djur som råkat i olycka och vara med om skiftande arbetsuppgifter. Kontakta Räddningstjänsten Lomma-Staffanstorp, e-post: rtj@staffanstorp.se för mer information.

VIKTIGA TELEFONNUMMER

112

Vid en nödsituation som kräver omedelbar hjälp av ambulans, brandkår eller polis.

113 13

För att lämna eller få information vid allvarliga olyckor och krissituationer.

114 14

Alla polisärenden som inte handlar om pågående brott eller händelser.

1177

Sjukvårdsrådgivning.