



Motion: Frukt och grönt till mellanmål åt barn i förskoleklass och i grundskolan

Enligt livsmedelsverket behöver barn äta mellanmål för att orka med dagen och för att tillgodose deras näringsbehov. Enligt lagen behöver endast lunch serveras i skolan, men det räcker inte för att våra barn ska få i sig den energi och näring de behöver för att orka med skoldagen.

Idag äter både vuxna och barn för mycket av kaloririk men näringsfattig mat. Det är därför viktigt att se till att våra barn och ungdomar får tillgång till näringsrik kost, till exempel frukt och grönt.

Skolor får inte uppmana föräldrar att skicka med frukt, då det innebär en återkommande kostnad. Detta är inte tillåtet enligt Skollagen (SFS 2010:800, 9 kap. 8 § – 9§, 10 kap. 10 § – 11 §), som säger att skolan i huvudsak skall vara avgiftsfri och endast i enstaka undantagsfall får medföra kostnader för eleverna.

Föräldrar får frivilligt skicka med barnen en frukt. Fast en ringa, men dagligt återkommande, kostnad kan bli ordentligt kännbar, särskilt för de föräldrar som har en ansträngd ekonomi. Vi, som kommun, kan inte förlita oss på att föräldrar ska ha möjlighet att skicka med ett mellanmål.

Som kommun bör vi se till att våra barn har rätt förutsättningar för att klara av skoldagen.

Vänsterpartiet i Staffanstorps yrkar därför

att Staffanstorps kommun inrättar ett kostnadsfritt mellanmål i form av frukt eller grönsak åt barn i förskoleklass och i grundskolan.

Staffanstorps den 2 maj 2023

Vänsterpartiet i Staffanstorps,

genom Johannes Lindmark