

FÖRELÄSNING MED HENRIK WAHLSTRÖM

Henrik Wahlström.

Under Skåneveckan för psykisk hälsa välkomnar Staffanstorps kommun allmänheten till en kväll på temat.

När: Måndag 6 oktober 2025, klockan 17.30-19.30

Var: Medborgarhuset, Blekingevägen 1, Staffanstorp

PROGRAM

17.30-18.00 *Mingel och fika*

18.00-19.30 *Uppochner: Att leva med och tala om psykisk ohälsa*

Psykisk ohälsa berör oss alla – direkt eller indirekt. Men hur pratar vi om det på ett sätt som gör skillnad? I föreläsningen delar Henrik Wahlström med sig av sin egen resa med bipolär sjukdom och vikten av att bryta stigma kring diagnoser och psykisk ohälsa. Med värme, insikt och en stor dos igenkänning ger han perspektiv på hur vi kan skapa en mer öppen och inkluderande dialog kring psykisk hälsa – både i arbetslivet och privat.



Staffanstorps
kommun