

Vi kan barn och förstår föräldrar



Primärvården Skåne

En del av Region Skåne

Du är expert på ditt barn

Att bli förälder är en stor och omvälvande upplevelse. Ditt barn behöver dig, vill vara nära dig och litar på dig. Det kan kännas underbart men ibland lite skrämmande.

Är det första gången du blir mamma eller pappa kan det vara skönt med extra stöd. Med mer tid och lite tålamod kommer du och ditt barn att förstå varandra allt bättre. Ni lär känna varandra, testat och ser vad som känns bäst för er. Innan du vet ordet av har du blivit expert på ditt eget barn.

Även om du har barn sedan tidigare är barnavårdscentralen en trygg punkt i en hektisk tillvaro.

Varje barn är unikt och har sin egen personlighet. Det som fungerade för första barnet behöver inte stämma nästa gång. Barns behov är, precis som vuxnas, olika.

Personalen på barnavårdscentralerna finns till för att ge er stöd som föräldrar under barnets uppväxt. Vi tar emot varje barn och varje familj med öppet sinne. Vi lyssnar på era synpunkter och frågor och anpassar oss efter era behov.

Vi är specialister på barns hälsa

På våra barnavårdscentraler får du och ditt barn en bra start. Redan några dagar efter att ni kommit hem från BB brukar sjuksköterskan göra ett hembesök. Hon eller han undersöker barnet och kontrollerar att det mår bra. Känner du dig osäker och vill ha råd, får du det.

Sedan följer sjuksköterskan och läkaren ditt barns hälsa och utveckling ända fram till skolstarten.

Alla som arbetar inom barnhälsovården är specialistutbildade – både sjuksköter-

skor och läkare. Vi arbetar efter Socialstyrelsens nationella riktlinjer och vidareutbildar oss regelbundet för att bland annat ta del av nya forskningsrön.

Vår utbildning och våra erfarenheter gör att vi kan det mesta om barn. Om det behövs har vi ett brett nätverk av andra specialister som vi samarbetar med. Dessutom har vi nära kontakt med förskolor och skolor i våra områden.



Det här får ni hos oss

Du träffar din sjuksköterska när du behöver – på mottagningen eller vid hembesök. Undrar du över något är det bara att ringa. Barnhälsovården är kostnadsfri och frivillig. Du bestämmer själv hur ofta du vill träffa oss och vad du vill ha hjälp med. Vi erbjuder bland annat:

- Basprogram
- Amningsstöd
- Hembesök
- Föräldrastöd, individuellt och i grupp
- Sjuksköterskemottagning
- Läkarmottagning
- Telefonrådgivning
- Samtal om hälsa och livsstil
- Samtal om hur du förebygger olyckor
- Vaccinationer
- Råd när ditt barn är sjukt
- Hälsoundersökningar
- Samtal om barns utveckling och behov
- Remisser till olika specialister
- Samverkan med till exempel barnhälsovårdpsykolog, andra specialistläkare, dietist och logoped.

Det här ingår i barnhälsovårdens basprogram

1:a veckan efter hemkomst: Hembesök av sjuksköterskan (gäller både nyfödda och adoptivbarn)

1:a månaden: Sjuksköterskebesök ca en gång per vecka

2:a månaden: Sjuksköterskebesök ca var 14:e dag

6–8 veckor: Läkarbesök och utvecklingsbedömning

2 månader: Sjuksköterskebesök och mammasamtal

3 månader: Sjuksköterskebesök och vaccination*

4 månader: Sjuksköterskebesök och utvecklingsbedömning

5 månader: Sjuksköterskebesök och vaccination*

6 månader: Läkarbesök och utvecklingsbedömning

8 månader: Sjuksköterskebesök, BOEL-prov och eventuellt hembesök

10 månader: Läkarbesök och utvecklingsbedömning

12 månader: Sjuksköterskebesök och vaccination*

18 månader: Läkarbesök, utvecklingsbedömning och vaccination*

2½ år eller 3 år: Sjuksköterskebesök, utvecklingsbedömning samt språk- och talutveckling

4 år: Sjuksköterskebesök, utvecklingsbedömning, syn, hörsel samt språk- och talutveckling

5–6 år: Sjuksköterskebesök, skolförberedande samtal och vaccination*

* Vi följer Socialstyrelsens föreskrifter och det allmänna vaccinationsprogrammet.

Välj barnavårdscentral redan nu

Det kan vara skönt att ha det mesta klart innan barnet kommer. Därför gör du ditt val av barnavårdscentral redan när du är gravid. Efter förlossningen ringer du direkt till den barnavårdscentral du valt och bestämmer tid med din sjuksköterska.

Är du nyinflyttad eller har adopterat barn ska du förstås också välja barnavårdscentral.

Ditt val gör du genom att fylla i och skriva under blanketten "Val av barnavårdscentral" som du hittar på www.skane.se/primarvard.

På www.skane.se/primarvard hittar du också våra barnavårdscentraler i din kommun.

Du ska även välja vårdcentral för ditt barn. Blir barnet sjukt är det i första hand dit du ska vända dig. Tala om för din sjuksköterska vilken vårdcentral ni vill ha eller gör ditt val på internet.



Välj barnavårdscentral nu!

På våra barnavårdscentraler möter du specialister på barns hälsa.
Vi anpassar oss efter varje familjs behov. Kontakta oss så berättar vi mer.

Telefonnummer och adresser till våra barnavårdscentraler hittar du på
www.skane.se/primarvard.

For information in other languages, please visit www.skane.se/pvinternational.



Primärvården Skåne

En del av Region Skåne

www.skane.se/primarvardenskane